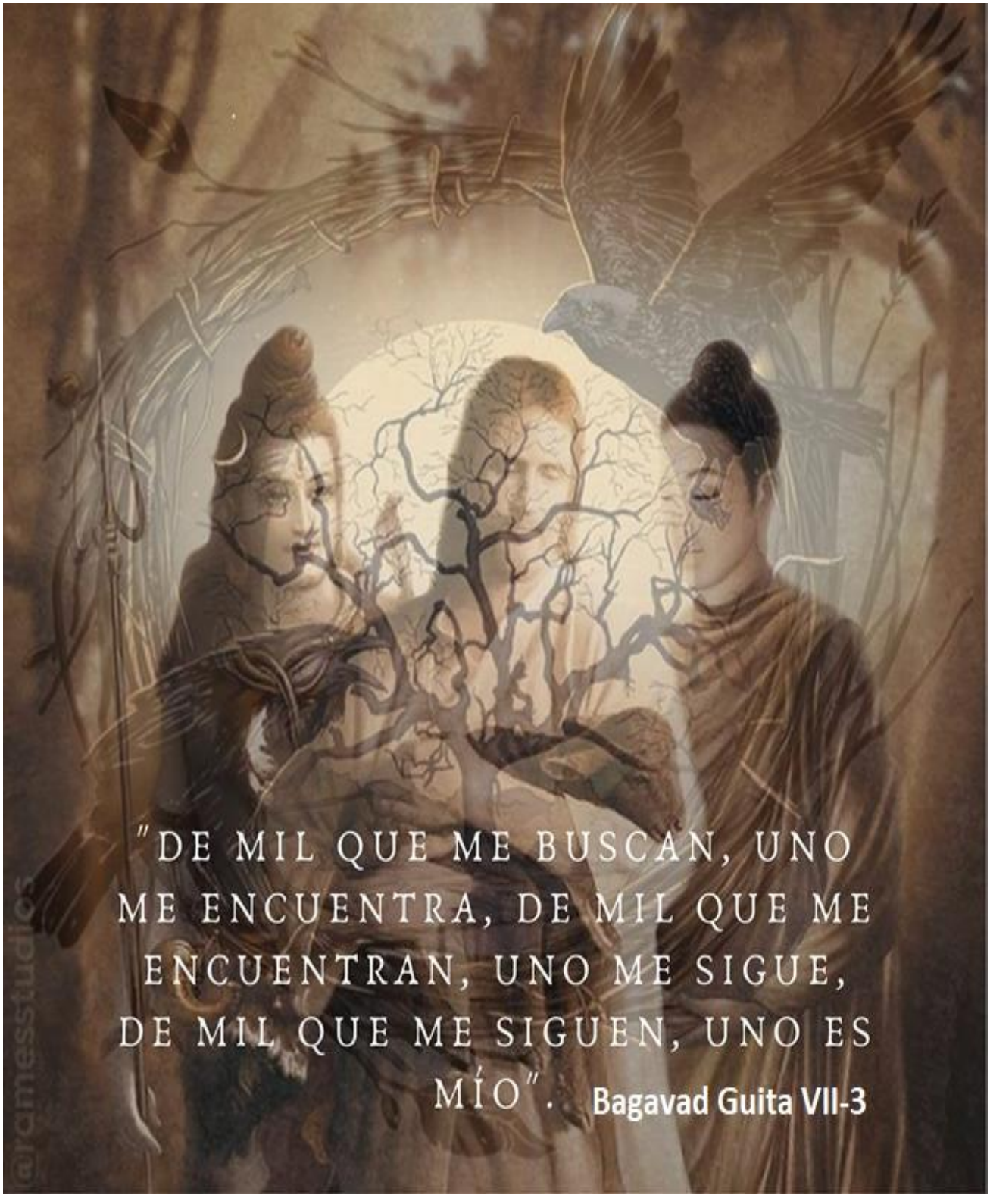
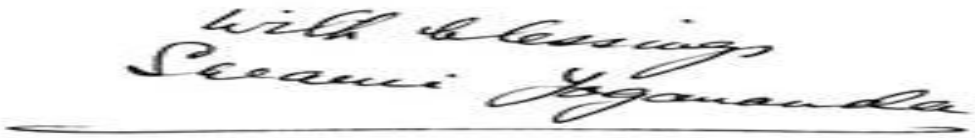

"DE MIL QUE ME BUSCAN, UNO ME ENCUENTRA, DE MIL QUE ME ENCUENTRAN, UNO ME SIGUE, DE MIL QUE ME SIGUEN, UNO ES MÍO".
Bagavad Guita VII-3



**Un trabajo de Investigación espiritual fundamentado en la enseñanza de Bagaban Krishna, Jesucristo y Paramahansa Yogananda.**

# "EL ESFUERZO"

**EL BHAGAVAD GITA** - Capítulo 7 Capítulo 3; Extractos de Dios Habla con Arjuna. **La Naturaleza del Espíritu y Maya. Paramahansa Yogananda**.
El Esfuerzo ininterrumpido para lograr la realización y otras versiones del Bhagavad Gita VII: 3. **La Cruz, diseño de Gurudeva Paramahansa Yogananda.**
**"El Bhagavad Gita VII: 3; "Cualquiera que haga un ESFUERZO tenaz encontrará a Dios entre miles de seres humanos, quizás uno se esfuerce por alcanzar logros espirituales; y, entre los bienaventurados verdaderos buscadores que asiduamente tratan de llegar a Mí, tal vez alguno me perciba tal como soy en Esencia".** Paramahansa Yogananda, Dios habla con Arjuna. Estudia las Lecciones de SRF, (https://yogananda.org/es).

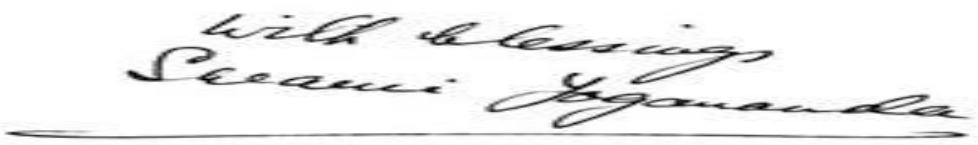
## OTRAS TRADUCCIONES

**El Bhagavad Gita VII: 3; 'Pero sin devoción a Mí ese conocimiento es difícil de alcanzar', de este modo (el Señor Krishna) dijo '(entre miles) de seres humanos'. Entre los innumerables seres vivientes, aparte de los seres humanos, no hay en absoluto ningún proseguimiento de Śreyas --el verdadero bien y bienestar, desde un punto de vista espiritual--. Sin embargo, entre miles de seres humanos únicamente alguien --ES DECIR, SÓLO UNO-- se ESFUERZA por la Perfección, (o sea,) por el Conocimiento de sí mismo, a causa de sus virtudes. (Con todo,) incluso entre miles que se esfuerzan tras (esa Meta), solamente alguien conoce a (su propio) Ser debido a (sus) virtudes de naturaleza superior. Y entre miles de tales conocedores del Ser, sólo alguien me conoce verdaderamente a Mí, el Ser Supremo, por medio de Mi favor. De esta manera, te declararé ese conocimiento que es inclusive extremadamente difícil de alcanzar. Éste es el sentido. (https://www.sanskrit-trikashaivism.com/es/bhagavad-gita-introduccion/601)**

**El Bhagavad Gita VII: 3; "Entre miles de personas, escasamente uno se esfuerza por alcanzar la Perfección. Y entre aquellos que esfuerzan por la perfección, sólo uno llega a conocerme en Esencia·. (El Bhagavad Gita VII: 3; Mahatma Gandhi)**

**El Bhagavad Gita (7:3) Krishna dice: "Entre miles de seres humanos, tal vez uno intenta llegar a la Perfección; entre los que intentan, posiblemente, uno logra la perfección, y entre los perfectos, quizás uno me conoce perfectamente".**

**El Bhagavad Gita (7:3) Sri Bagaban Krishna dice: "De mil que me buscan, uno me encuentra, de mil que me encuentran, uno me sigue, de mil que me siguen, uno me conoce en Esencia y es mío".**



# "EL ESFUERZO"

**(El Bhagavad Gita VII: 3; interpretación de Paramahansa Yogananda)**

**En primer lugar,** debe haber anhelo de Dios. Tu corazón debe tener ese deseo de renunciar por Dios al instante. En el momento en que comprenda que algo es una tentación, aléjese. Esa es la verdadera renuncia. ¿Pero estás preparado para hacerlo? Cuando esté listo para hacerlo, ese es el comienzo. Entonces realmente estarás comenzado en el camino.

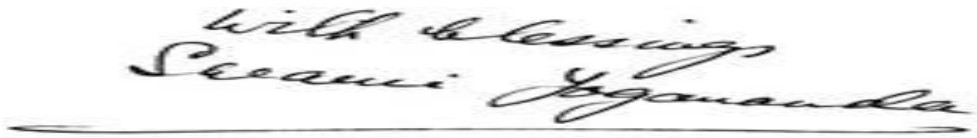
**En segundo lugar;** Luego, después de tomar la decisión de que Dios es la meta suprema de su vida, debe tener la determinación de buscarlo con un **ESFUERZO** inquebrantable. Ese tipo de determinación tenía Buda, cuando día tras día se sentaba a meditar. Se le enviaron muchas tentaciones. Un día, después de grandes luchas, vio ante él doncellas bailarinas enviadas por Satanás para quebrantar su determinación, y aun así su mente se elevó más allá de todas las tentaciones. Luego dijo: "He conquistado maya". Ese día recibió iluminación. Se convirtió en el Buda o iluminado. Así que tú también debes tener esa tenaz determinación. Entonces, si viene la enfermedad, no dirá: "Estoy demasiado enfermo y me rindo". O si llega la pobreza, no dirás: "No puedo hacerlo, Dios".

**Entonces, el tercer punto** es que debes tener conocimiento **del método correcto de meditación.** Siga al guía adecuado, o gurú, que él mismo ha encontrado la entrada al reino de Dios. Él puede ayudarte a alcanzar esa conciencia más rápido que si intentas hacerlo solo. Él acelerará su evolución y lo ayudará a evitar aquellas dificultades que bien pueden enfrentar aquellos que se creen espiritualmente autosuficientes.

**¿Cuándo vendrá Dios a ti?** Cuando tu deseo por Él sea tan urgente como el deseo de respirar del ser humano que se ahoga; tan fuerte como el anhelo del avaro de recuperar todo el dinero que perdió, y tan profundo como el amor del amante que está dispuesto a morir por el bien de la vida, el Amado, cuando tengas ese grado de deseo en tu corazón solo por Dios, lo encontrarás sin falta. Es la urgencia del corazón, la profundidad del amor a Dios en el corazón y la continuidad de su búsqueda de Él lo que lo traerá. **Nadie puede darte a Dios**; Solo se puede obtener mediante la búsqueda individual. Es posible que lo tengas ahora. ¿Pero harás el **ESFUERZO**?

**Shankara dice:** "El niño está ocupado jugando. El joven está ocupado con el sexo. Y el anciano está ocupado con las preocupaciones. Qué pocos piensan en el Señor". No lo abandones; antes bien, abandona tus deseos, porque son callejones sin salida. Considere esta vida como la película cósmica de Dios; y no se identifique con el papel que desempeña. De lo contrario, cuando se representen tragedias y cuando las enfermedades y los problemas intenten quebrantarlo, perderá el equilibrio de la calma. Debes fortalecer tanto tu mente y tu alma que, ante todas las crucifixiones, puedas decir: "Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen". Sumérgete tan profundamente en el pensamiento de Dios que los problemas de la vida no te molesten. (¿Cuándo vendrá Dios a ti? por Paramahansa Yogananda)

**Victoria absoluta con las palabras, 'Puedo, debo y lo haré',** esa es la manera de cambiarte a ti mismo y lograr la victoria absoluta. Nunca ganarás a menos que hagas el **ESFUERZO**. Dios te ha dado suficiente dinamita mental para destruir todas tus dificultades. **Recuérdalo.** Es la fuerza más eficaz que puede utilizar para salir victorioso en la vida, para liberarse de las debilidades y hábitos limitantes hacia la expansión total de su conciencia. **¿Vas a seguir siendo un muerto viviente, listo para ser enterrado en la tumba bajo los escombros de tus errores?** ¡No! Haz algo en este mundo, ¡haz algo maravilloso! Todo lo que hagas será reconocido por Dios. E incluso si el mundo no te reconoce, si has hecho todo lo posible, ese poder mental infundido permanecerá en tu alma. Dondequiera que vayas, en esta vida o más allá, tendrás contigo ese espíritu invencible. Como el **Señor Krishna** exhortó al príncipe guerrero Arjuna: '¡Oh, abrasador de enemigos, abandona esta pequeña debilidad de corazón! ¡Plantearse!' (II: 3)




(Expandiendo su conciencia para el éxito total por Paramahansa Yogananda) **Inténtalo siempre una vez más Inténtelo de nuevo, sin importar cuántas veces haya fallado. Inténtalo siempre una vez más. Lucha cuando creas que ya no puedes luchar más, o cuando creas que has luchado lo mejor que puedes, sigue en la lucha.**

**Cada nuevo ESFUERZO** después de un fracaso debe estar bien planificado y cargado con una atención cada vez más intensa. Empiece desde hoy para intentar hacer, una a la vez, las cosas que pensaba que eran imposibles de hacer. Si fracasas, mientras haces tú mejor esfuerzo, tu más alegre esfuerzo, no has fallado. **Levántate y sigue adelante**. Debes ser paciente y perseverante. Los impacientes o los que se desaniman fácilmente no logran nada. (Éxito a través del poder superconsciente de Paramahansa Yogananda). Dios responde cuando hacemos el esfuerzo Dios responde cuando hacemos el esfuerzo. Entonces sabes que lo es. Ya no será un mito. Él responderá de manera invisible a tus deseos, jugando al escondite contigo. Y después de eso, Él vendrá a ti abiertamente.

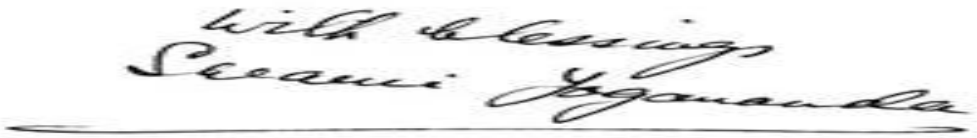
**Tus errores pasados no importan.** Pero continuar en esos errores es el mayor pecado contra ti mismo, porque cuando te equivocas te priva de la verdadera felicidad. Tienes el poder de lastimarte o beneficiarte. Depende de ti mantener alejadas las hormigas de la ignorancia que te muerden la carne. (Reconociendo a Dios en tu vida diaria por Paramahansa Yogananda)

**El precioso estado de la realización de Dios es muy difícil de alcanzar**, porque en el ser humano promedio los reflectores de sus cinco sentidos se dirigen hacia la percepción de los objetos materiales y no hacia adentro, hacia Dios. (...) Muchos devotos sinceros del Señor no se obligan a buscarlo con una intensidad cada vez mayor en la meditación, ni son persistentes en su búsqueda de Él. Por eso tienen sólo inspiraciones exiguas o fugaces y no lo realizan continuamente. Pero un devoto perseverante, a pesar de mucho karma malo y las tentaciones del engaño cósmico, ciertamente llegará a Dios al final. (...)

Un devoto de hoy, dicen (grandes santos), que orará continuamente por la comunión con Dios durante tres días y noches, o incluso durante veinticuatro horas, realizará su Meta.

**(Capítulo VII, 3.- Dios habla con Arjuna por Paramahansa Yogananda). 02/12/2020.** Inicio | Self-Realization Fellowship. https://yogananda.org/es/

**OMTATSAT**




**01/12/2020**

# Similitud entre el mensaje de Sri krishna y Jesús-Cristo

**En Mateo 22:14 Jesús nos dice:**

## "Muchos son los llamados y pocos los escogidos."

**¿Qué significa?**
**¿Cuál es la diferencia entre ser llamado y ser escogido?**
**¿Cómo podemos asegurarnos de que somos escogidos?**
**¿Por qué hay tan pocos escogidos?**

**N**o es fácil seguir el camino, la renuncia y el esfuerzo es de mucha importancia. ¡Porque no hay muchos que quieren pagar el precio! **Jesús dice en otra parte que estrecha es la puerta, y angosto el camino que lleva a la gloria, y pocos son los que la hallan. (Mateo 7:13-14)** La razón por la cuál es difícil, es porque tenemos que renunciar a todo en este mundo.

**RENUNCIAR** a nuestro egoísmo, a nuestras propias ideas, al odio, al rencor, a la envidia, a las opiniones tergiversadas, a pensamientos y sentimientos inicuos, a nuestra propia voluntad y a nuestros propios deseos y renunciar a las mentiras. Esto se hace a fin de ser completamente obedientes a la dirección del Guru o del Maestro.

Para ser elegido, debes demostrar que realmente queremos esta vida con todo tu corazón. No puedes dejarte influenciar ni un poco por el mundo, por las relaciones, por tu egoísmo, etc. Es 100 % obediencia a la enseñanza de Jesús; 100% de fidelidad.

**LA RENUNCIA "Cuando renuncia a todo seré mi propio dueño" … desbaratando encajes regresaré hasta el hilo, la renuncia es el viaje del regreso del sueño…**
**(Andrés Eloy Blanco, Poeta venezolano)**
**OMTATSAT… LES DESEO LA PAZ**

**OMTATSAT - 01/12/2020-2023**
**Recopilación Swami MahaPremanda**